

**PER  
INFORMAZIONI  
E  
ISCRIZIONI**

"Centro per le Famiglie"  
Via Roma, 10 Savignano s/R.  
(tratto Via Emilia)  
tel-fax 0541/943595  
segreteriaicpf@aspdelrubicone.it

martedì, mercoledì e venerdì  
dalle 9,30 alle 12,30  
mercoledì dalle 15,00 alle 18,00

Asp del Rubicone

DISTRETTO  
RUBICONE E MARE

Borghi  
Cesenatico  
Gambettola  
Gatteo  
Longiano  
San Mauro P.  
Savignano s/R  
Sogliano  
Roncofreddo



Il "*Centro per le Famiglie*"

organizza presso la sede Ausl di  
Cesenatico  
(Largo San Giacomo )

***Corso Post-partum***

***"Pianeta Mamma"***

**IL CORSO PREVEDE  
UN COSTO COMPLESSIVO  
DI 20 EURO**

**L'iscrizione e' obbligatoria**

## **"Pianeta Mamma"**

Pianeta Mamma è un percorso di accompagnamento per le mamme e i loro bambini (0-8 mesi).

A partire dal primo mese di vita del tuo bambino il Centro per le Famiglie propone un percorso che comprende il massaggio infantile, un incontro con la psicologa e alcuni laboratori creativi e di stimolazione che potrai riproporre anche a casa.

Materiale occorrente per il massaggio: coperta, tela cerata, olio che abitualmente usi per il tuo bebè.

I quattro incontri di massaggio e i laboratori saranno condotti da una Massaggiatrice A.I.M.I.

L'incontro con la psicologa ha lo scopo di condividere le esperienze e i cambiamenti che avvengono dopo la nascita dei figli.

Psicologa: Maria Paola Camporesi

## **Calendario**

*Lunedì 23 ottobre 2017*

Massaggio

*Lunedì 30 ottobre 2017*

Massaggio

*Lunedì 6 novembre 2017*

Massaggio

*Lunedì 13 novembre 2017*

"Adesso sono mamma: vivere il cambiamento dopo la nascita"  
incontro con la psicologa  
del Centro per le famiglie

*Lunedì 20 novembre 2017*

Massaggio

## **Laboratori creativi e di stimolazione**

*Lunedì 4 dicembre 2017*

"Come stimolare il proprio bambino"  
stimolazioni sensoriali  
nei primi mesi di vita

*Lunedì 11 dicembre 2017*

"Leggiamo insieme"  
I benefici della lettura  
ad alta voce

*Lunedì 18 dicembre 2017*

"Costruiamo il suo primo libro"  
laboratorio di costruzione  
di un libro tattile  
con materiali di recupero

**Ogni incontro si svolgerà  
dalle ore 10:00 alle ore 11:30**